PROGRAMME HIVER 2027

Centre communautaire Radisson

Retrouvez-nous au
5650 rue d'Iberville, local 100
à Montréal

PROGRAMME HIVER 2027

Centre communautaire Radisson

	MATIN de 9 h 30 à 11 h 45	APRÈS-MIDI de 13 h 15 à 15 h 30
LUNDI	LE DÉP DU COIN	ESCALES VOYAGES
	RÉVEIL DOUX	CLIC ET CRÉATION
MARDI	SCIENCES ET SON	
	INFO RADISSON	
MERCREDI	BRISER L'ÉCRAN DE L'INVISIBLE	AU RYTHME DU QUÉBEC
	FRANÇAIS EN ACTION	LE MARQUE-PAGE
JEUDI	ACTION CITOYENNE	BÂTIR SON QUARTIER
	ÇA BOUGE !	CRÉATIONS TEXTURÉES
VENDREDI	MIXE TA VOIX	FABRIQUE MUSICALE
	CUISINE LATINE	
SAMEDI		HANDIRÉZO DES JEUNES (1 SAMEDI SUR 2)

ÉVÈNEMENTS HIVER 2027

VENDREDI 12 FÉVRIER
Fête de l'amitié

MARS 2027
Printemps des sciences

VENDREDI 2 AVRIL
Temps des sucres



JOURS FÉRIÉS

Vendredi 26 mars
Lundi 29 mars

JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

Mardi 2 février
Mardi 2 mars

HORAIRE

MATIN
Accueil : 8 h 45 à 9 h 30 • **Ateliers :** 9 h 30 à 11 h 45

APRÈS-MIDI
Accueil : 12 h 30 à 13 h 15 • **Ateliers :** 13 h 15 à 15 h 30

RETARD

Par respect pour les personnes intervenantes et participantes, les personnes qui arriveront en retard devront attendre la pause pour intégrer l'activité.

PROGRAMME HIVER 2027

Centre communautaire Radisson

TRANSPORT

Vous devez réserver vos transports adaptés en respectant les horaires suivants :

MATIN

Arrivée au CCR : **9 h 15**
Retour : **12 h**

APRÈS-MIDI

Arrivée au CCR : **13 h**
Retour : **15 h 45**

Les chauffeuses et les chauffeurs du transport adapté ne seront pas autorisés à venir cueillir les personnes participantes **AVANT les heures de retour indiquées ci-contre**.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

DU 23 NOVEMBRE AU 9 DÉCEMBRE 2026

Vous devez choisir vos activités en utilisant le formulaire d'inscription. Votre formulaire d'inscription doit être retourné **au plus tard le mercredi 9 décembre 2026**.

DÉBUT DE LA SESSION
MARDI 5 JANVIER 2027

FIN DE LA SESSION
VENDREDI 9 AVRIL 2027

Pour être valide, le formulaire d'inscription doit être signé et daté **PAR LE MEMBRE** ou la personne représentante (famille, ressource d'hébergement ou personne intervenante).

LUNDI | **MATIN • 9 h 30 – 11 h 45** | **APRÈS-MIDI • 13 h 15 – 15 h 30** | **LUNDI**

LE DÉP DU COIN

Participez à un vrai projet de groupe! Au Dép du coin, choisissez les produits, organisez le dépanneur, accueillez les clients et travaillez ensemble pour le faire grandir. Chacun et chacune apporte ses idées et participe aux décisions. Une belle façon d'apprendre tout en contribuant à la vie du CCR.





ESCALES VOYAGES

Prenez votre passeport imaginaire et partez à la découverte du monde! Discussions, vidéos, rencontres et activités vous feront explorer différents pays, leurs cultures et leurs façons de vivre. Ugo Monticone est de retour pour deux ciné-conférences qui vous feront voyager encore plus loin.

PROGRAMME Centre communautaire Radisson **HIVER 2027**

RÉVEIL DOUX

Débutez la semaine avec cet atelier qui associe mouvements fluides et respiration. Dans une ambiance agréable et dynamique, développez votre tonus et votre équilibre, facilitez vos articulations et relâchez vos tensions. Une belle façon de prendre soin de votre bien-être physique et mental !





CLIC ET CRÉATION

Souhaitez-vous être plus à l'aise avec les outils numériques? Des exercices pratiques vous aident à développer votre autonomie et à maîtriser vos appareils en toute simplicité. Un accent est mis sur la création numérique : images, bandes sonores et vidéos. Explorez l'art numérique avec nous.

MARDI

MATIN • 9 h 30 – 11 h 45

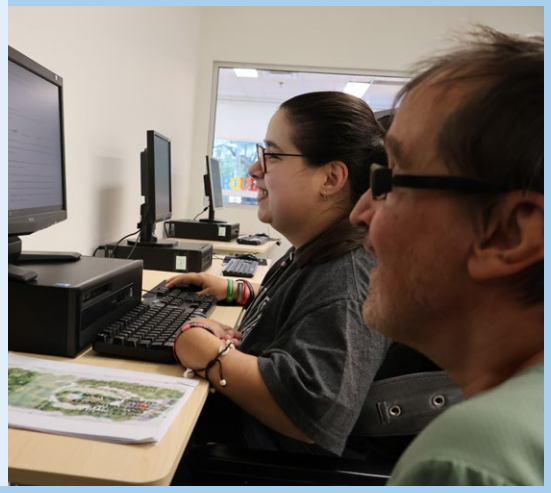
SCIENCES ET SON

Comment voyagent les sons? Pourquoi la musique influence-t-elle nos émotions et notre cerveau? Par des expériences, des discussions et des projets collectifs, explorez les ondes, la physique de la musique et d'autres phénomènes naturels. Cultivez votre curiosité et votre esprit d'équipe.



INFO RADISSON

Votre voix mérite d'être entendue! Ensemble, créez un journal par et pour les membres. Reportages, entrevues, découvertes du CCR et nouvelles du quartier, c'est à vous de les publier. Un atelier pour partager, communiquer et raconter ce qui compte pour vous.



PROGRAMME **HIVER 2027**

Centre communautaire Radisson





MERCREDI | **MATIN • 9 h 30 – 11 h 45** | **APRÈS-MIDI • 13 h 15 – 15 h 30** | **MERCREDI**

BRISER L'ÉCRAN DE L'INVISIBLE

Passez derrière la caméra et prenez la parole ! Avec le soutien de professionnels de Ciné-quartier et des membres des Jumeleurs, participez à toutes les étapes de la création d'un court métrage. Une occasion de raconter vos expériences, de développer votre créativité et de contribuer à un projet collectif qui favorise une société plus inclusive.



CINÉ QUARTIER

Montréal



AU RYTHME DU QUÉBEC

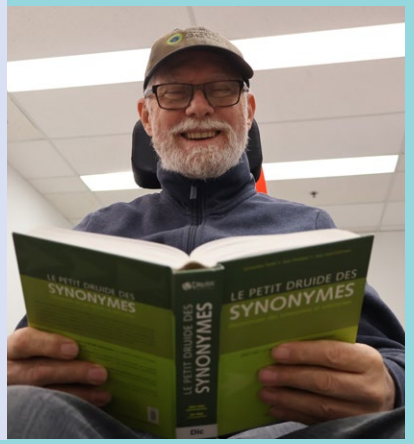
La chanson raconte le Québec, des œuvres marquantes aux artistes qui ont façonné notre identité. Cette session, l'artiste invitée Catherine Allard anime trois ateliers sur Pauline Julien, dont le parcours est lié à l'art, à l'histoire et à la politique du Québec. Une belle occasion d'échanger.

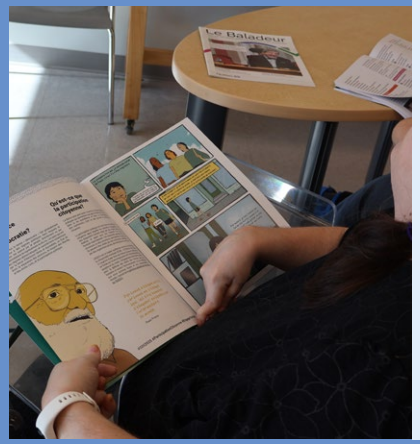
PROGRAMME **HIVER 2027**

Centre communautaire Radisson

FRANÇAIS EN ACTION

Écrivez mieux, enrichissez votre vocabulaire et communiquez avec plus d'assurance! Dans une ambiance conviviale, développez vos compétences en lecture, en écriture et en communication. Explorez aussi la création littéraire grâce à des exercices créatifs et des projets d'écriture.





LE MARQUE-PAGE

Découvrez de nouvelles façons de lire : livres audio, lectures à voix haute, visites de bibliothèques et projets collectifs. Créez un livre (zine) avec Sara Hébert, autrice.
Un atelier pour partager le plaisir de lire et d'écouter des histoires, tout en contribuant à la vie de la bibliothèque du CCR.

JEUDI | **MATIN • 9 h 30 – 11 h 45** | **APRÈS-MIDI • 13 h 15 – 15 h 30** | **JEUDI**

ACTION CITOYENNE

Faites partie du changement ! Réfléchissez ensemble aux enjeux qui vous concernent et imaginez des actions concrètes pour une société plus inclusive. Discussions, échanges et mobilisations sont au cœur de l'atelier. Chaque voix compte : ensemble, passons à l'action ! On ne lâche rien !





BÂTIR SON QUARTIER

Explorez votre quartier autrement ! Allez à la rencontre des ressources, des organismes et des personnes qui font vivre votre communauté. Échangez sur les partenariats possibles et imaginez des actions concrètes. Un atelier pour s'impliquer, faire entendre vos idées et mieux ancrer le CCR dans son quartier.

PROGRAMME **HIVER 2027**

Centre communautaire Radisson

ÇA BOUGE !

Bougez, réfléchissez et amusez-vous grâce à une foule de jeux et d'activités ! Stimulez votre corps et votre esprit tout en développant la mémoire, la concentration et la coordination. De nouveaux défis vous attendent chaque semaine, dans un atelier où le plaisir et l'apprentissage ne font qu'un !





CRÉATIONS TEXTURÉES

Explorez l'art autrement en jouant avec les textures et les matières ! À travers différentes expériences sensorielles, découvrez de nouvelles façons de créer, de toucher, de ressentir et d'expérimenter. Un atelier où les sens stimulent l'imagination et où chaque création devient une exploration artistique unique.

VENDREDI | **MATIN • 9 h 30 – 11 h 45** | **APRÈS-MIDI • 13 h 15 – 15 h 30** | **VENDREDI**

MIXE TA VOIX

Des idées à partager ou le goût d'essayer du nouveau ? Joignez-vous à CCRadisson en ondes pour explorer l'univers du balado : entrevues, enregistrements, animation et création de contenus. Tout simplement, on apprend, on crée et on s'amuse ensemble dans une ambiance conviviale !





FABRIQUE MUSICALE

Percussions, rythmes, improvisation et création sont les bases de cet atelier où la musique se construit ensemble. Une occasion d'explorer votre côté créatif, de vous amuser et de partager le plaisir de jouer en groupe dans une ambiance énergique et stimulante.

PROGRAMME **HIVER 2027**

Centre communautaire Radisson

CUISINE LATINE

Cette session, vos papilles partent en voyage dans le Sud ! Cet atelier vous fera découvrir la cuisine de l'Amérique latine et des Caraïbes grâce à la préparation de recettes simples et colorées. Un rendez-vous chaleureux pour mettre du soleil dans votre semaine et savourer l'hiver autrement !



SAMEDI

UN SAMEDI SUR DEUX



HANDIRÉZO DES JEUNES (17 à 35 ans)

Envie de sortir, de rencontrer de nouvelles personnes et de vivre des expériences hors de l'ordinaire ? Handirézo est un groupe de jeunes adultes où vous pouvez créer, essayer de nouvelles activités et vous impliquer dans des projets. Ici, les activités se construisent ensemble. Joignez l'expérience !

POUR VOUS INSCRIRE À UNE OU PLUSIEURS ACTIVITÉS, VEUILLEZ COMPLÉTER LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION PRÉVU À CET EFFET.





VOUS AVEZ DES QUESTIONS ? N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER.

PROGRAMME HIVER 2027

Centre communautaire Radisson

L'ÉQUIPE DU CCR VOUS SOUHAITE UN HIVER CHALEUREUX ET PÉTILLANT !

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON
5650, rue D'Iberville, local 100
Montréal, QC H2G 2B3

Téléphone : (514) 252-1671 poste 21
Courriel : secretariat@centreradisson.com
www.centreradisson.com

PARTENAIRES

Santé Québec · Éducation Québec · CREP Centre de ressources éducatives et pédagogiques · Centraide du Grand Montréal · Culture et Communications Québec · Montréal