

**Centre communautaire
Radisson**

PROGRAMME



AUTOMNE 2026

Retrouvez-nous au
5650 rue d'Iberville, local 100
à Montréal



PROGRAMME



AUTOMNE 2026



	MATIN de 9 h 30 à 11 h 45	APRÈS-MIDI de 13 h 15 à 15 h 30
LUNDI	LE DEP DU COIN	DÉCOUVERTE DANSE URBAINE
	LE FRANÇAIS EN ACTION	LES ROUTES DU MONDE
MARDI	GÈRE TON NUMÉRIQUE	
	CINÉMA : COURT-MÉTRAGE	
MERCREDI	EXPLORATIONS SCIENTIFIQUES	SUR LES AIRS DU QUÉBEC
	INFO RADISSON	LE MARQUE-PAGE
JEUDI	ACTION CITOYENNE	LE CCR DANS SON QUARTIER
	ÇA SE JOUE	L'ART EN RELIEF
VENDREDI	À VOS MICROS	FABRIQUE MUSICALE
	RENCONTRES CULTURELLES	
SAMEDI		HANDIRÉZO (1 SAMEDI SUR 2)

ÉVÈNEMENTS AUTOMNE 2026



SEPTEMBRE

Parlons élections

NOVEMBRE

30 ans, ça se célèbre !

DÉCEMBRE

Souper de Noël

14 AU 16 DÉCEMBRE

Le temps des fêtes au CCR

OCTOBRE À DÉCEMBRE

Série de 4 ateliers pour gérer tes finances

JOUR FÉRIÉ

Lundi 12 octobre

JOURNÉES PÉDAGOGIQUES

Lundi 5 octobre

Mercredi 2 décembre

HORAIRE

MATIN

Accueil : 8 h 45 à 9 h 30 • **Ateliers** : 9 h 30 à 11 h 45

APRÈS-MIDI

Accueil : 12 h 30 à 13 h 15 • **Ateliers** : 13 h 15 à 15 h 30



RETARD

Par respect pour les personnes intervenantes et participantes, les personnes qui arriveront en retard devront attendre la pause pour intégrer l'activité.

PROGRAMME



Centre communautaire
Radisson

AUTOMNE 2026

TRANSPORT

Vous devez réserver vos transports adaptés en respectant les horaires suivants :

MATIN

Arrivée au CCR : **9 h 15**

Retour : **12 h**

APRÈS-MIDI

Arrivée au CCR : **13 h**

Retour : **15 h 45**



Les chauffeuses et les chauffeurs du transport adapté ne seront pas autorisés à venir cueillir les personnes participantes **AVANT les heures de retour indiquées ci-contre.**

PÉRIODE D'INSCRIPTION

DU 20 JUILLET AU 4 AOÛT 2026

Vous devez choisir vos activités en utilisant le formulaire d'inscription. Votre formulaire d'inscription doit être retourné **au plus tard le mardi 4 août 2026.**



DÉBUT DE LA SESSION

Mardi 8 septembre

FIN DE LA SESSION

Vendredi 17 décembre

Pour être valide, le formulaire d'inscription doit être signé et daté **PAR LE MEMBRE** ou la personne représentante (famille, ressource d'hébergement ou personne intervenante).

LUNDI

MATIN • 9 h 30 – 11 h 45

APRÈS-MIDI • 13 h 15 – 15 h 30

LUNDI

LE DEP DU COIN

Le dépanneur du CCR se développe, donc rejoignez le comité et devenez épicier ! Comment faire l'inventaire, sélectionner les produits, faire la mise en marché des nouveautés, les ventes et assurer le service à la clientèle. Un projet collectif qui évolue au rythme des idées du groupe !



DÉCOUVERTE DANSE URBAINE

En primeur, début de session par une initiation à la danse urbaine à la Place des Arts avec l'artiste Lazylegz, découvrez l'univers du hip-hop et exprimez-vous avec votre corps. Au CCR, poursuivez l'expérience par des activités axées sur le mouvement et l'improvisation corporelle. Bougez à votre rythme grâce à des exercices adaptés à tous.

PROGRAMME



AUTOMNE 2026

LE FRANÇAIS EN ACTION

Comment ça s'écrit ? C'est une question que vous vous posez souvent ? L'atelier de français est de retour. Vous aimeriez être plus à l'aise pour écrire et mieux communiquer en français ? Venez rafraîchir vos connaissances ou apprendre les bases pour mieux comprendre et trouver le mot juste pour vous exprimer. Tout ça dans le plaisir !



LES ROUTES DU MONDE

Laissez-vous emporter dans un voyage à travers le globe. Partez à la rencontre de nouveaux territoires, leur histoire, leur culture, leur langue et les peuples qui l'habitent. Reportages, miniconférences, discussions interactives, activités et invités spéciaux. Suivez l'aiguille de la boussole pour ne pas perdre le nord !

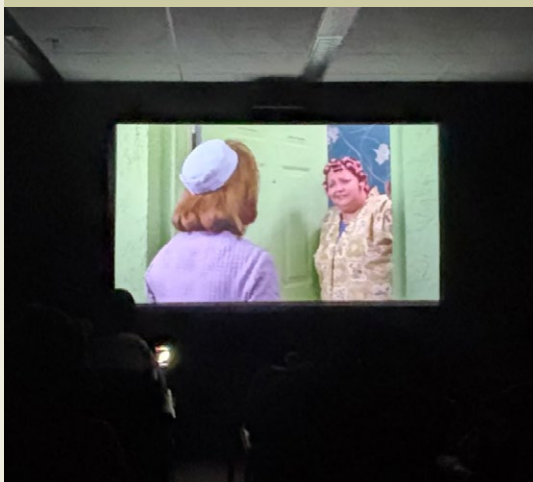
GÈRE TON NUMÉRIQUE

Envie d'être plus à l'aise avec tes outils numériques ? Venez découvrir le numérique au quotidien. Avec des exercices pratiques, développez votre autonomie pour maîtriser vos appareils en toute simplicité. Développez également votre créativité, donnez vie à vos idées et explorez les technologies de fabrication par des projets collectifs au sein d'un Fab Lab .

**PROGRAMME****AUTOMNE 2026**

CINÉMA : COURT-MÉTRAGE

C'est quoi un court-métrage ? Plongez dans l'univers diversifié du court métrage ! Visionnez une sélection variée de films courts, prenez part au jury du Festival international de cinéma adapté de Montréal et participez à des sorties dans le milieu du cinéma. Une occasion de découvrir une facette du 7^{ème} art.



EXPLORATIONS SCIENTIFIQUES

Que se passerait-il si le soleil disparaissait? Quel est le muscle le plus puissant du corps humain? Qu'appelle-t-on un trou noir? À travers des discussions et des expériences, explorer le monde fascinant des sciences sur des sujets variés.


PROGRAMME

AUTOMNE 2026


INFO RADISSON

Vous voulez participer à créer le journal interne du CCR? Vous voulez raconter les actualités et les nouveautés du CCR? Rejoignez l'équipe de rédaction et participez au journal collectif du CCR. Entrevues, rédaction et travail d'équipe: un atelier créatif pour informer, partager et faire entendre votre voix.



SUR LES AIRS DU QUÉBEC

Chaque chanson raconte une histoire! Partez à la découverte des chansons qui ont marqué le Québec. À travers des anecdotes et des artistes marquants, participez à un voyage musical à travers le cœur et l'âme du Québec. Documentaires, échanges, visites et rencontres au menu!

LE MARQUE-PAGE

Découvrez de nouvelles façons d'explorer la lecture: livres audio, lectures à voix haute, visites de bibliothèques et projets collectifs pour découvrir le livre sous toutes ses formes. Un atelier pour partager le plaisir de lire, d'écouter et de faire voyager les histoires tout en contribuant à la vie de la bibliothèque du CCR.



JEUDI

MATIN • 9 h 30 - 11 h 45

APRÈS-MIDI • 13 h 15 - 15 h 30

JEUDI

ACTION CITOYENNE

Envie de faire partie du changement ? Réfléchissez ensemble aux enjeux qui vous concernent et imaginez des actions concrètes pour une société plus inclusive. Discussions, échanges et mobilisations sont au cœur de cet atelier. Chaque voix compte, ensemble, passons à l'action ! On ne lâche rien !



LE CCR DANS SON QUARTIER

Vous souhaitez contribuer à rendre le quartier du CCR plus accessible et inclusif ? Participez à des échanges, des explorations du milieu et des démarches citoyennes pour identifier les défis et proposer des solutions concrètes. Un atelier pour s'impliquer dans la communauté, découvrir son quartier et ancrer le CCR dans son nouveau milieu.

PROGRAMME



AUTOMNE 2026

ÇA SE JOUE

Vous aimez les jeux de cartes et les jeux de société ? Venez découvrir des nouveaux jeux, relevez des défis et partagez de bons moments en groupe. Stratégies, coopération et compétition amicale sont au rendez-vous dans cet atelier où le plaisir et les fous rires sont toujours gagnants.



L'ART EN RELIEF

Laissez libre cours à votre créativité et explorez la sculpture ! Papier mâché, fibres textiles et autres matériaux seront transformés en œuvres uniques grâce à votre imagination. Un atelier où l'expérimentation, l'expression artistique et le plaisir de créer prennent forme dans des œuvres uniques.

VENDREDI

MATIN • 9 h 30 – 11 h 45

APRÈS-MIDI • 13 h 15 – 15 h 30

VENDREDI

À VOS MICROS

Rejoignez CCRadisson en onde et participez à la création de balados qui font entendre les voix du CCR. Enregistrement, entrevues, animation et création de contenu sont au programme de cet atelier où l'on expérimente, crée et s'exprime ensemble... 3,2,1... en ondes!



FABRIQUE MUSICALE

Percussions, rythmes, improvisation et création sont les bases de cet atelier où la musique se construit ensemble. Une occasion d'explorer son côté créatif, de s'amuser et partager le plaisir de jouer en groupe dans une ambiance énergique et stimulante.

PROGRAMME



AUTOMNE 2026

RENCONTRES CULTURELLES

Explorez la culture sous toutes ses formes, à travers des ateliers au CCR et des sorties culturelles variées. Théâtre, musées, arts visuels, danse, photographie et patrimoine vous feront vivre de nouvelles expériences. Un atelier pour éveiller votre curiosité, développer votre regard et vivre la culture autrement.



SAMEDI

UN SAMEDI SUR DEUX



HANDIRÉZO (18 à 35 ans)

Envie de sortir ? De rencontrer de nouvelles personnes ? De vivre des expériences qui sortent de l'ordinaire ? Handirézo, c'est un groupe de jeunes adultes où tu peux créer, essayer de nouvelles activités et t'impliquer dans des projets. Ici, les activités se construisent ensemble pour créer des moments qui nous rassemblent. Viens vivre l'expérience Handirézo!

**POUR VOUS INSCRIRE À UNE
OU PLUSIEURS ACTIVITÉS, VEUILLEZ COMPLÉTER
LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION PRÉVU À CET EFFET.**



Centre communautaire
Radisson



CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON
5650, rue D'Iberville, local 100
Montréal, QC H2G 2B3

PROGRAMME

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS?
N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER.**

**L'ÉQUIPE DU CCR VOUS
SOUHAITE UN AUTOMNE HAUT EN COULEUR !**

AUTOMNE 2026

Téléphone : (514) 252-1671 poste 21
Courriel : secretariat@centreradisson.com
www.centreradisson.com



PARTENAIRES

