



PROGRAMMATION HIVER 2024

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

	MATIN de 9 h 30 à 11 h 45	APRÈS-MIDI de 13 h 15 à 15 h 30
LUNDI	PROJET D'ÉCRITURE « LES VALORISTES »	DÉPANNEUR DU COIN
	SCIENCES ET NATURE : VERS L'INFINIMENT PETIT	ART : À LA MANIÈRE DE
MARDI	YOGA ÉNERGISANT	
	PROJETS CONNECTÉS	
MERCREDI	BOITE À JEUX	LE MARQUE-PAGE
	COMITÉ ACTION CITOYENNE	VOYAGE EXPLORATION
JEUDI	PORTRAITS DU QUÉBEC	DISCUTONS CINÉMA !
	DANSE EN CORPS	JEUDIS DE L'IMPRO
VENDREDI	FOLIE MUSICALE	FUN'ACTION REVIENT
	LABO OUVERT (sur rendez-vous)	
SAMEDI		HANDIRÉZO DES JEUNES (1 SAMEDI SUR 2)

ÉVÉNEMENTS HIVER 2024

FÉVRIER

MERCREDI 14
FÊTE DE L'AMITIÉ

MARS

PRINTEMPS DES ARTS

AVRIL

JEUDI 4
TRADITION CABANE À SUCRE

JOURNÉES FÉRIÉES
Vendredi 29 mars
et lundi 1^{er} avril

Les membres ayant besoin d'un support pendant les ateliers, d'une aide pour l'alimentation et pour les soins d'hygiène DEVRONT OBLIGATOIREMENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS.



PROGRAMMATION HIVER 2024

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

HORAIRE

MATIN

Accueil : **8 h 45 à 9 h 30**

Ateliers : **9 h 30 à 11 h 45**

APRÈS-MIDI

Accueil : **12 h 45 à 13 h 15**

Ateliers : **13 h 15 à 15 h 30**

TRANSPORT

Vous devez réserver vos transports adaptés en respectant les horaires suivants :

MATIN

Arrivée au CCR : **9 h** ▪ Retour : **12 h**

APRÈS-MIDI

Arrivée au CCR : **12 h 45** ▪ Retour : **15 h 45**

Les chauffeuses ou les chauffeurs du transport adapté ne seront pas autorisés à venir cueillir les personnes participantes **AVANT les heures de retour indiquées ci-dessus.**

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Du 27 novembre au 15 décembre 2023

Vous devez choisir vos activités en utilisant le formulaire d'inscription. Votre formulaire d'inscription doit être retourné au plus tard le **VENDREDI 15 DÉCEMBRE.**

DÉBUT DE LA SESSION :

Mardi 9 janvier 2024

FIN DE LA SESSION :

Vendredi 12 avril 2024

VALIDITÉ DE VOTRE INSCRIPTION

Pour être valide, le formulaire d'inscription doit être signé et daté **PAR LE MEMBRE** ou son représentant (famille, ressource d'hébergement ou intervenant-e).

PLACES DISPONIBLES

Nos activités ont un nombre de places limitées. Les premiers arrivés seront les premiers servis.

RETARD Par respect pour les intervenant-e-s et les participant-e-s, les personnes qui arriveront en retard devront attendre la pause pour intégrer l'activité.

PARTENAIRES





LUNDI

MATIN

PROJET D'ÉCRITURE « LES VALORISTES »

Venez écrire et créer collectivement sur un support recyclé que vous mettrez en valeur, inspiré de l'Amérique latine. Les «VALORISTES» seront la trame de vos récits et de vos succès, imprégnés de votre parcours au CCR. Ils deviendront également un outil puissant pour sensibiliser et partager vos messages. Exprimez-vous et laissez votre marque !

SCIENCES ET NATURE : VERS L'INFINIMENT PETIT

Immergez-vous dans l'exploration du monde naturel, de la faune et de la flore, sans oublier l'humain. Dans un monde dominé par le numérique et les technologies, apprenez ensemble les enjeux et les impacts positifs de ces évolutions sur notre environnement. Grâce à des documentaires, des expériences pratiques et des sorties, explorez les fascinantes facettes des sciences de la nature !

APRÈS-MIDI

DÉPANNEUR DU COIN

Fidèle à ses habitudes, le Dep de Radisson sera de retour pour vous servir. Lors de cet atelier, vous aurez à gérer l'inventaire, organiser les achats, les profits et travailler en équipe pour trouver de nouvelles stratégies de promotion. Vous aurez également l'occasion d'acquérir des compétences en mathématiques, en raisonnement logique et en stratégies de vente.

ART : À LA MANIÈRE DE

Venez explorer des pratiques en art, peinture, pastel, dessin et fusain, pour découvrir et maîtriser les techniques de peintres de diverses époques. Apprenez et inspirez-vous de ces artistes, en adaptant leurs méthodes à votre style. Aucune expérience prérequis, juste une passion pour la peinture.

(Être capable de tenir un pinceau seul ou être accompagné)





PROGRAMMATION HIVER 2024

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

MARDI

MATIN

YOGA ÉNERGISANT

Envie de sentir votre corps bouger et de vous harmoniser avec lui ? Le yoga est la clé. Il vous aide à aligner votre respiration avec vos mouvements, tout en adaptant les postures les plus connues à vos besoins individuels. Le yoga, en plus d'augmenter votre souplesse, contribue efficacement à la réduction du stress. Rejoignez-nous pour une expérience à la fois revigorante et relaxante 😊.



PROJETS CONNECTÉS

Plongez dans l'univers du numérique et gagnez en assurance en vous initiant à l'utilisation de tablettes intelligentes. Vous aurez ainsi l'opportunité de développer des projets personnels en vous familiarisant avec diverses plateformes de montage vidéo et de retouche photo. À travers vos recherches, vous aurez l'occasion de partager vos découvertes avec les membres de l'atelier ou de les intégrer dans un projet collectif.





PROGRAMMATION HIVER 2024

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

MERCREDI

MATIN

BOITE À JEUX

Rejoignez-nous pour vous divertir avec une variété de jeux, incluant des jeux de société, de hasard, d'observation, et bien d'autres. Les jeux offrent non seulement de l'amusement, mais aussi des opportunités d'apprentissage et de découverte. Venez passer d'agréables moments entre ami·e·s et voir qui remportera la victoire !

COMITÉ ACTION CITOYENNE

Devenez une personne citoyenne engagée ! Vous avez envie de devenir acteur dans la société ? Des sujets d'actualité et les enjeux de société vous interpellent ? Vous voulez organiser des actions collectives pour faire bouger les choses ? Rejoignez-nous pour discuter, échanger et agir ! Ensemble, pour une société plus inclusive !

APRÈS-MIDI

LE MARQUE-PAGE

Le comité du Marque-page s'agrandit avec de nouveaux membres pour gérer les prêts et retours, procéder au catalogage, à l'étiquetage, et plus encore (formation offerte). Toute l'organisation de notre bibliothèque se fait en collectivité. Vous pourrez aussi proposer, collaborer et organiser des animations autour du livre. Venez partager vos idées et enrichir notre espace culturel !



VOYAGE EXPLORATION

Partez à la découverte de grands parcs nationaux, des espaces souterrains, ou sous-marins pour visiter le monde et ses paysages majestueux sans limites. Découvrez la biodiversité, des spectacles de couleurs et différentes cultures dans ces vastes étendues naturelles. Joignez-vous à nous pour une aventure enrichissante. Accrochez-vous, c'est un départ !





JEUDI

MATIN

PORTRAITS DU QUÉBEC

Découvrez les riches parcours de ces gens qui ont fait le Québec et qui ont laissé leur marque dans le patrimoine, la vie et la culture québécoise et aussi dans l'histoire canadienne. Que ce soit à travers des quiz, des recherches en équipes ou des excursions hors du CCR, venez vous immerger ensemble dans l'exploration de l'histoire fascinante du Québec.

DANSE EN CORPS

Découvrez le plaisir de la danse ! À travers des exercices exploratoires couvrant différents styles de danse et des ateliers d'improvisation, libres ou guidés, explorez votre potentiel créatif par le mouvement. Avec des professionnels du milieu et au sein du théâtre Espace Libre, vous réaliserez une chorégraphie unique, vous permettant de vous exprimer à travers une forme artistique puissante : le langage du corps.

Obligation de s'engager de janvier à juin 2024 dans le projet

DISCUTONS CINÉMA !

Réservez votre après-midi pour passer un moment privilégié à visionner des films cultes et des reportages qui vous feront sourire, rire et être ému-e-s. Une occasion ensuite de discuter et d'échanger sur des sujets aussi variés qu'insolites : discutons cinéma! Prenez votre place pour ces séances.

JEUDIS DE L'IMPRO

Plongez dans l'univers fascinant de l'art de la scène et ses multiples facettes. Si apprendre à incarner un personnage, écrire une histoire en un clin d'œil, ou gagner en aisance pour vous exprimer devant un public vous attirent, cet atelier est fait pour vous. Venez réveiller votre créativité et votre imagination, et lancez-vous dans l'aventure exaltante de l'improvisation.



PRIMADANSE

ESPACE
LIBRE





VENDREDI

MATIN



FOLIE MUSICALE

La musique vous passionne ? Cet atelier est pour vous ! Initiez-vous aux percussions et découvrez les rythmes qui vous animent. Pratiquez divers tempos, explorez de multiples genres musicaux et créez ensemble des ambiances musicales uniques et originales. C'est le moment de sentir cette folie musicale vous faire vibrer. En avant la musique !

LABO OUVERT (sur rendez-vous)

Besoin d'accéder à un ordinateur ou un tablette intelligente pour vos projets personnels ? Envie d'installer une application sur vos appareils ? Ou chercher des conseils pour mieux utiliser votre tablette ou téléphone ?

Prenez rendez-vous ! C'est entièrement gratuit et nous sommes là pour vous aider !

APRÈS-MIDI

FUN'ACTION REVIENT

Rejoignez-nous pour vous amuser tout en développant une variété d'aptitudes ! Motricité, imagination, coopération et coordination, un programme qui stimulera votre corps comme votre cerveau. Une gamme d'activités diversifiées pour un fou rire garanti. Ne manquez pas cet atelier incontournable !





PROGRAMMATION HIVER 2024 CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

SAMEDI

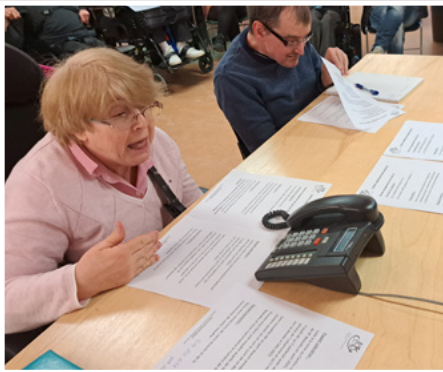
APRÈS-MIDI

HANDIRÉZO (18 et 35 ans)

Un samedi sur deux - À partir du 21 janvier



Tu as entre 18 et 35 ans et tu as envie de t'amuser en gang ? 😊👉
Handirézo, c'est un endroit où tu peux être toi-même, lâcher ton fou et réaliser des projets qui ont du sens pour toi en allant de l'art à l'engagement citoyen. Un espace et des activités dynamiques PAR et POUR les jeunes adultes. On t'attend ! 🥰



Pour vous inscrire à une ou plusieurs activités, veuillez compléter le formulaire d'inscription prévu à cet effet.

Vous avez des questions ? N'hésitez pas à nous appeler.
L'équipe du CCR vous souhaite un hiver vivifiant !

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

1101, rue Saint-Dominique
Montréal, (Québec) H2X 3V6
Courriel : secretariat@centreradisson.com
Tél. : (514) 252-1671 poste 21

Visitez-nous en cliquant
sur les liens ci-dessous
www.centreradisson.com

