



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

	MATIN de 9 h 30 à 11 h 45	APRÈS-MIDI de 13 h 15 à 15 h 30
LUNDI	LE JARDIN À LA LOUPE LES VOIX DE RADISSON	PROJETS CONNECTÉS ART : À LA MANIÈRE DE
MARDI	BOUGE TON CORPS! LE DÉPANNEUR DU COIN	
MERCREDI	BOÎTE À JEUX COMITÉ ACTION CITOYENNE	LE MARQUE-PAGE LA TERRE VUE DU CIEL
JEUDI	QUÉBEC : HISTOIRE DES LUTTES SOCIALES DANSE EN CORPS	FUN'ACTION BRIN DE JASETTE
VENDREDI	PARTAGE TA RECETTE ! APPLI'CRÉATIVES	IMPRO COMME UN PRO LABO OUVERT (sur rendez-vous)
SAMEDI		HANDIRÉZO DES JEUNES (1 SAMEDI SUR 2)

ÉVÉNEMENTS PRINTEMPS 2024

AVRIL LE MARQUE-PAGE S'ANIME : À VENIR

MAI JOURNÉE STM : À VENIR

JUIN JEUDI 13
ACTIVITÉS PHYSIQUES AU PARC

MERCREDI 19
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

JOURNÉE FÉRIÉE
Lundi 20 mai

Les membres ayant besoin d'un support pendant les ateliers, d'une aide pour l'alimentation et pour les soins d'hygiène DEVRONT OBLIGATOIREMENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS.



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

HORAIRE

MATIN

Accueil : 8 h 45 à 9 h 30

Ateliers : 9 h 30 à 11 h 45

APRÈS-MIDI

Accueil : 12 h 45 à 13 h 15

Ateliers : 13 h 15 à 15 h 30

TRANSPORT

Vous devez réserver vos transports adaptés en respectant les horaires suivants :

MATIN

Arrivée au CCR : 9 h ▪ Retour : 12 h

APRÈS-MIDI

Arrivée au CCR : 12 h 45 ▪ Retour : 15 h 45

Les chauffeuses ou les chauffeurs du transport adapté ne seront pas autorisés à venir cueillir les personnes participantes **AVANT les heures de retour indiquées ci-dessus.**

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Du 18 mars au 5 avril 2024

Vous devez choisir vos activités en utilisant le formulaire d'inscription. Votre formulaire d'inscription doit être retourné au plus tard le **VENDREDI 5 AVRIL.**

DÉBUT DE LA SESSION :

Lundi 22 avril 2024

FIN DE LA SESSION :

Vendredi 21 juin 2024

VALIDITÉ DE VOTRE INSCRIPTION

Pour être valide, le formulaire d'inscription doit être signé et daté **PAR LE MEMBRE** ou son représentant (famille, ressource d'hébergement ou intervenant-e).

RETARD Par respect pour les intervenant-e-s et les participant-e-s, les personnes qui arriveront en retard devront attendre la pause pour intégrer l'activité.

PARTENAIRES





PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

LUNDI

MATIN

LE JARDIN À LA LOUPE

Célébrez le printemps en observant les insectes et la petite faune du jardin, essentiels à notre biodiversité. Prenez part à des expériences : élevage de chenilles, envolée de papillons Belle Dame, construction de refuges pour insectes, semis de fleurs et introduction au compostage. Une opportunité unique pour éveiller votre conscience écologique et comprendre l'importance de la préservation de nos écosystèmes.

LES VOIX DE RADISSON

Rejoignez la chorale de Radisson et laissez vibrer votre voix parmi nous. Nous aurons la possibilité de se rendre au studio de la BAnQ, offrant une acoustique de qualité pour nos répétitions. Participez à une expérience musicale qui vous touchera profondément.



APRÈS-MIDI

PROJETS CONNECTÉS

Rejoignez-nous au FabLab du Père Ambroise, puis dans le labo du CCR, pour vous initier au numérique et tester votre créativité. En équipe, créez une modélisation 3D unique portant un message de sensibilisation transformée en signet ou en autocollant. Faites la différence avec votre passion pour le numérique !



ART : À LA MANIÈRE DE

Venez explorer des pratiques en art, peinture, pastel, dessin et fusain, pour découvrir et maîtriser les techniques de peintres de diverses époques. Apprenez et inspirez-vous de ces artistes, en adaptant leurs méthodes à votre style. Aucune expérience préalable, juste une passion pour la peinture.

(Être capable de tenir un pinceau seul ou être accompagné)



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

MARDI

MATIN

BOUGE TON CORPS !

À tous ceux et celles qui cherchent à éveiller et dynamiser leurs corps, cette activité est faite pour vous ! Avec le retour des beaux jours, amplifiez votre envie de bouger en cadence. Cette nouvelle activité rythmée vous invite à lever les bras et à vous laisser emporter par l'ambiance de chaque mouvement. Découvrez comment aligner votre respiration à vos mouvements tout en personnalisant l'expérience à vos besoins.



LE DÉPANNEUR DU COIN

Il est de retour, chaque mardi. Rejoignez le comité pour gérer l'inventaire, organiser les achats et maximiser les profits. C'est une opportunité pour travailler les ventes, la caisse et la communication. Ensemble, affinons nos stratégies de vente, améliorons l'approvisionnement et comprenons les besoins de notre clientèle, tout en développant des compétences en mathématiques et en stratégies commerciales.





PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

MERCREDI

MATIN

BOÎTE À JEUX

Rejoignez-nous pour vous divertir avec une variété de jeux, incluant des jeux de société, de hasard, d'observation, et bien d'autres. Les jeux offrent non seulement de l'amusement, mais aussi des opportunités de découvertes. Venez passer d'agréables moments entre ami·es et remporter la victoire !

COMITÉ ACTION CITOYENNE

Devenez une personne citoyenne engagée ! Si vous avez le désir de devenir acteur du changement dans la société, si les sujets d'actualité et les enjeux sociétaux vous interpellent, et si vous voulez initier des actions collectives pour faire la différence, cet espace est pour vous. Rejoignez-nous pour discuter, échanger des idées, et agir ensemble. Ensemble, bâtissons une société plus inclusive et dynamique !



APRÈS-MIDI

LE MARQUE-PAGE

Ce printemps, le marque page s'ouvre à la nouveauté et à la rencontre. C'est le moment idéal pour présenter à nos lecteurs des événements mémorables et de rencontrer des auteurs engagés auprès de notre communauté. En plus de gérer les prêts, le catalogage et l'étiquetage, nous invitons chaque membre à proposer et collaborer dans l'organisation d'animations enrichissantes autour du livre.



LA TERRE VUE DU CIEL

Embarquez pour une aventure unique qui nous emmène à la découverte des merveilles de notre planète, mais avec une perspective différente : depuis le ciel ! Au programme, nous vous proposons des visites virtuelles de sites emblématiques, l'exploration via Google Earth, des documentaires captivants vus du ciel, ou encore une sortie au belvédère Kondiaronk. Vertige assuré !



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

JEUDI

MATIN

QUÉBEC : HISTOIRE DES LUTTES SOCIALES

Plongez au cœur de l'histoire des mouvements sociaux et des groupes communautaires qui ont marqué le Québec. Découvrez la richesse de l'éducation populaire, l'influence des groupes féministes et l'importance des groupes de défense de droits dans le façonnement de notre société. Une occasion unique de comprendre les dynamiques sociales qui ont façonné l'histoire et la culture québécoises.

DANSE EN CORPS

***Projet en cours, complet.**

Découvrez le plaisir de la danse ! À travers des exercices exploratoires couvrant différents styles de danse et des ateliers d'improvisation, libres ou guidés, explorez votre potentiel créatif par le mouvement. Avec des professionnelles du milieu qui nous accompagnent jusqu'en juin et au sein du théâtre Espace Libre, réalisez une chorégraphie unique, vous permettant de vous exprimer à travers une forme artistique fascinante : le langage du corps.

PRIMADANSE



APRÈS-MIDI

FUN'ACTION

Vous voulez lâcher votre fou et vous amuser dans un contexte décontracté ? Fun'Action est l'activité qu'il vous faut ! Mélangeant les jeux de mémoire, de coordination, de communication, de créativité et de construction, vous y trouverez assurément votre compte. Venez prendre du plaisir avec nous et laissez-vous émerveiller par la panoplie de jeux et d'activités proposés chaque semaine.



BRIN DE JASSETTE

C'est le moment idéal pour échanger et partager : découvertes, valeurs, projets personnels ou coups de coeur. Nous vous invitons à venir jaser, échanger, débattre et partager, en groupes ou en petits comités. C'est une opportunité unique pour rencontrer d'autres membres, découvrir de nouveaux horizons et profiter d'un moment convivial.



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

VENDREDI

MATIN



PARTAGE TA RECETTE !

Embarquez dans une aventure culinaire où chacun.e partage sa recette aux autres. Offrez-vous ce moment de découverte et de plaisir, que vous soyez novices ou passionné.es de cuisine. Ouvrez grands vos papilles et rejoignez-nous dans la cuisine du CCR, plaisir gourmand garanti.

APPLI'CRÉATIVES

Découvrez les dernières tendances numériques en explorant des applications innovantes pour tablettes et PC. Apprenez à utiliser des outils comme Leonardo, Musicfy, Chatgpt... qui vous aideront à créer votre propre musique, enrichir vos textes, concevoir des œuvres graphiques et bien plus avec un coup de pouce d'intelligence artificielle. Que vous participiez seul.e ou en groupe, une expérience amusante vous attend !

APRÈS-MIDI

IMPRO COMME UN PRO

Venez en apprendre davantage sur l'improvisation, une discipline artistique populaire, tout en effectuant divers exercices ludiques qui vous permettront de vous exprimer en public, d'incarner des rôles comiques ou touchants, ou tout simplement de laisser libre cours à votre créativité. N'hésitez pas une seule seconde et tentez votre chance sur les planches de la scène dans une ambiance bienveillante et chaleureuse.



LABO OUVERT (sur rendez-vous)

Besoin d'accéder à un ordinateur pour vos projets personnels ? Envie d'installer une application sur vos appareils ? Ou chercher des conseils pour mieux utiliser votre tablette ou téléphone ?

Prenez rendez-vous ! C'est entièrement gratuit et nous sommes là pour vous aider !



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

SAMEDI

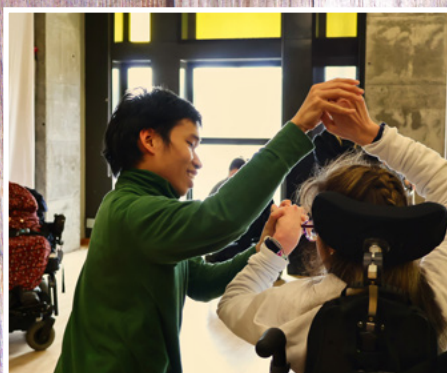
APRÈS-MIDI

HANDIRÉZO (18 et 35 ans)

Un samedi sur deux - À partir du 27 avril

Tu as entre 18 et 35 ans et tu as envie de t'amuser en gang ? 😊👉

Handirézo, c'est un endroit où tu peux être toi-même, lâcher ton fou et réaliser des projets qui ont du sens pour toi en allant de l'art à l'engagement citoyen. Un espace et des activités dynamiques PAR et POUR les jeunes adultes. On t'attend ! 🥰



Pour vous inscrire à une ou plusieurs activités, veuillez compléter le formulaire d'inscription prévu à cet effet.

Vous avez des questions ? N'hésitez pas à nous appeler. L'équipe du CCR vous souhaite un printemps énergisant !

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

1101, rue Saint-Dominique
Montréal, (Québec) H2X 3V6

Courriel : secretariat@centreradisson.com

Tél. : (514) 252-1671 poste 21

Visitez-nous en cliquant
sur les liens ci-dessous
www.centreradisson.com

