



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2026

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

Retrouvez-nous au : 5650 rue D'Iberville, local 100, Montréal H2G 2B3

	MATIN de 9 h 30 à 11 h 45	APRÈS-MIDI de 13 h 15 à 15 h 30
LUNDI	LE DÉPANNEUR DU COIN	CAP SUR... L'AFRIQUE
	PRINTEMPS EN MOUVEMENT	RÉAMÉNAGE LE MARQUE-PAGE
MARDI	ENQUÊTES SCIENTIFIQUES	
MERCREDI	MUSIQUES D'ICITTE	CHRONIQUES DE RADISSON
	LES VOIX DE RADISSON	THÉÂTRE-CABARET
JEUDI	ACTION CITOYENNE	BÂTIR SON QUARTIER
	À VOUS DE JOUER	PALETTE COLLECTIVE
VENDREDI	MIXE TA VOIX	RYTHMES EN FUSION
	LA FABRIQUE À TARTE	
SAMEDI		HANDIRÉZO DES JEUNES (1 SAMEDI SUR 2)

ÉVÉNEMENTS PRINTEMPS 2026

MERCREDI 22 AVRIL

LA JOURNÉE DE LA TERRE

MERCREDI 13 MAI

RENCONTRE INSPIRANTE

JEUDI 28 MAI

LE CCR OUVRE SES PORTES

JEUDI 18 JUIN

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ANNUELLE



JOURNÉE FÉRIÉE

Lundi 18 mai



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2026

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

HORAIRE

MATIN

Accueil : 8 h 45 à 9 h 30

Ateliers : 9 h 30 à 11 h 45

APRÈS-MIDI

Accueil : 12 h 45 à 13 h 15

Ateliers : 13 h 15 à 15 h 30

TRANSPORT

Vous devez réserver vos transports adaptés en respectant les horaires suivants :

MATIN

Arrivée au CCR : 9 h • Retour : 12 h

APRÈS-MIDI

Arrivée au CCR : 12 h 45 • Retour : 15 h 45

Les chauffeuses ou les chauffeurs du transport adapté ne seront pas autorisés à venir cueillir les personnes participantes **AVANT les heures de retour indiquées ci-dessus.**

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Du 25 mars au 8 avril 2026

Vous devez choisir vos activités en utilisant le formulaire d'inscription. Votre formulaire d'inscription doit être retourné au plus tard le **MERCREDI 8 AVRIL.**

DÉBUT DE LA SESSION :

LUNDI 20 AVRIL 2026

FIN DE LA SESSION :

VENDREDI 19 JUIN 2026

VALIDITÉ DE VOTRE INSCRIPTION

Pour être valide, le formulaire d'inscription doit être signé et daté **PAR LE MEMBRE** ou son représentant (famille, ressource d'hébergement ou intervenant-e).

RETARD Par respect pour les personnes intervenantes et participantes, les personnes qui arriveront en retard devront attendre la pause pour intégrer l'activité.

PARTENAIRES





PROGRAMMATION PRINTEMPS 2026 CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

LUNDI

MATIN

LE DÉPANNEUR DU COIN

Plongez dans l'univers du dépanneur du CCR et développez des compétences concrètes en organisation, gestion et service à la clientèle. De la planification des stocks aux stratégies de vente, vous serez au cœur de l'action ! Cette session, on va plus loin : jeux pour gagner et vente de produits congelés. Un projet concret, évolutif... et surtout collectif !

PRINTEMPS EN MOUVEMENT

Le printemps est le moment idéal pour remettre le corps en mouvement en douceur ! À travers des exercices de mobilité, de respiration et de fluidité, venez délier vos articulations et relâcher les tensions accumulées. Chaque séance est pensée pour favoriser le bien-être global, autant physique que mental. Que vous soyez débutant·e ou habitué·e, cet espace vous permet d'avancer à votre rythme dans une ambiance motivante et bienveillante.



APRÈS-MIDI

CAP SUR... L'AFRIQUE

Partez à la découverte des richesses culturelles du continent africain ! À travers des documentaires, des échanges et des activités interactives, explorez des traditions, des paysages et des réalités variées. Musiques, récits, objets et saveurs viendront enrichir l'expérience pour un véritable voyage sensoriel. Un espace pour apprendre, partager et s'ouvrir à d'autres perspectives, où chaque rencontre permet de mieux comprendre la diversité et la richesse des cultures africaines.

RÉAMÉNAGE LE MARQUE-PAGE

Ce printemps, le comité du Marque-Page se réinvente et vous invite à voir la bibliothèque autrement ! Explorons de nouvelles façons de mettre les livres en valeur à travers des présentations originales et inspirantes. Entre idées créatives, aménagement et projets autour du livre, votre contribution fera toute la différence. Un espace pour partager vos idées d'aménagement et participer à la programmation de la bibliothèque du CCR.





PROGRAMMATION PRINTEMPS 2026 CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

MARDI

MATIN

ENQUÊTES SCIENTIFIQUES

Vous êtes piqué·e par la curiosité des sciences ? Plongez dans un atelier où exploration, questionnement et découvertes sont au rendez-vous ! À travers des échanges, des activités et des rencontres inspirantes, vous serez amené·e à mieux comprendre différents phénomènes scientifiques. Et bonne nouvelle : le très apprécié sprint de science avec une doctorante sera aussi de retour pour relever de nouveaux défis !





PROGRAMMATION PRINTEMPS 2026 CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

MERCREDI

MATIN

MUSIQUES D'ICITTE

Et si on écoutait le Québec autrement ? Cette session vous propose de plonger dans les chansons qui ont marqué notre histoire et façonné notre identité. À travers les textes d'artistes marquants, nous explorerons les luttes, les rêves et les transformations sociales qui ont traversé notre société. Un espace pour réfléchir, échanger et redécouvrir la richesse de notre culture musicale... tout en tissant des liens entre passé et présent.

LES VOIX DE RADISSON

On monte le volume au CCR ! Rejoignez-nous pour créer un répertoire festif et touchant pour célébrer les 30 ans du centre. Explorez votre voix, apprenez de nouveaux rythmes et laissez-vous porter par l'énergie du groupe. Ensemble, nous construirons un hommage musical à l'image de notre milieu : vivant, inclusif et rassembleur. Que vous soyez débutant·e ou passionné·e, votre voix a toute sa place !



APRÈS-MIDI

CHRONIQUES DE RADISSON

Donnez vie à notre journal collectif et participez à un projet créatif rassembleur ! De l'entrevue à la rédaction, en passant par le design et la mise en page sur Canva, vous contribuerez à chaque étape. Cette édition spéciale soulignera les 30 ans du CCR avec fierté. Une occasion unique de développer vos compétences en communication, de collaborer en équipe et de laisser une trace concrète de votre passage.



THÉÂTRE-CABARET

Entrez dans l'univers éclaté et créatif du cabaret ! Ici, le théâtre se mélange à la musique, à l'humour, à la danse et à l'improvisation pour donner vie à des performances uniques. À travers des jeux, des personnages et des scènes originales, vous explorerez différentes formes d'expression. Un atelier ludique pour développer votre aisance sur scène, libérer votre créativité et vous amuser dans un espace sans limites.



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2026 CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

JEUDI

MATIN

ACTION CITOYENNE

Envie de faire entendre votre voix et de passer à l'action ? Cet atelier est un espace pour réfléchir ensemble aux enjeux qui vous touchent et imaginer des initiatives concrètes pour une société plus inclusive. Discussions, échanges et mobilisation seront au cœur des rencontres. Que vous ayez déjà des idées ou simplement l'envie de vous impliquer, venez contribuer à des projets porteurs de sens et participer activement au changement !

À VOUS DE JOUER

Retrouvez le plaisir de jouer ensemble dans une ambiance conviviale et dynamique ! Explorez une variété de jeux : cartes, plateaux, stratégie ou hasard... chacun·e y trouvera son compte. Testez vos habiletés, relevez des défis et laissez place à la compétition amicale. Entre découvertes et fous rires, chaque rencontre promet un moment rassembleur où le plaisir de jouer est au cœur de l'expérience.



APRÈS-MIDI

BÂTIR SON QUARTIER CCA

C'est le moment de concrétiser nos idées ! Cette session marque l'aboutissement de nos projets en accessibilité universelle, accompagnés par le Centre canadien d'architecture (CCA) et une firme d'architectes. Nous créerons une maquette de nos propositions et finaliserons un film en stop motion avec le FabLab. La session se clôturera au CCA avec une visite, une projection et le lancement officiel de nos réalisations. Une fierté collective à célébrer !

PALETTE COLLECTIVE

Exprimez ce qui vous anime à travers la création ! Cet atelier vous propose d'explorer votre lien avec le CCR en utilisant différents médiums artistiques : peinture, collage, dessin ou modelage. Un espace accessible à toutes et tous, pour expérimenter librement et créer à votre rythme. Ensemble, donnons forme à une œuvre collective riche de nos couleurs, de nos idées et de ce qui nous rassemble.





PROGRAMMATION PRINTEMPS 2026 CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

VENDREDI

MATIN

MIXE TA VOIX

Le micro est ouvert... et votre créativité aussi ! Après une première saison bien lancée, le projet se poursuit avec de nouvelles explorations audacieuses. Enregistrements, nouveaux concepts et idées originales seront au cœur des rencontres. Ensemble, façonnons des balados qui reflètent la richesse du CCR et amplifient les voix qui le composent. Un espace pour créer, expérimenter et s'exprimer... 3, 2, 1... à vos micros !

LA FABRIQUE À TARTE

Entrez dans l'univers gourmand des tartes et découvrez toutes leurs possibilités ! Vous apprendrez à préparer, manipuler et conserver des fonds de tarte afin de les réutiliser tout au long de la session. Ensuite, place à la créativité avec des déclinaisons sucrées et salées inspirées du printemps : fruits de saison, légumes frais et saveurs colorées. Un atelier accessible et convivial pour apprendre, expérimenter et savourer le plaisir de cuisiner ensemble.



APRÈS-MIDI

RYTHMES EN FUSION

Laissez-vous porter par l'énergie des percussions dans un atelier vibrant et rassembleur ! Explorez différents rythmes, découvrez de nouvelles sonorités et créez, en groupe, des morceaux originaux. Entre jeux rythmiques et création de textes, cet espace vous invite à exprimer votre musicalité autrement. Que vous soyez débutant·e ou passionné·e, venez partager un moment dynamique où le plaisir de jouer ensemble est au cœur de chaque rencontre.





PROGRAMMATION PRINTEMPS 2026 CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

SAMEDI

APRÈS-MIDI

HANDIRÉZO (18 et 35 ans)

Un samedi sur deux



Tu as entre 18 et 35 ans et tu as envie de t'amuser en gang ? 😊👉
Handirézo, c'est un espace dynamique où tu peux être toi-même, lâcher ton fou et t'impliquer dans des projets qui te ressemblent. Entre art, engagement citoyen et moments rassembleurs, tout est pensé PAR et POUR les jeunes adultes. Viens vivre l'expérience... on t'attend ! 🥳



Pour vous inscrire à une ou plusieurs activités, veuillez compléter le formulaire d'inscription prévu à cet effet.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à nous contacter.
L'équipe du CCR vous souhaite un printemps vibrant
et rempli de belles découvertes !

CENTRE COMMUNAUTAIRE RADISSON

5650, rue D'Iberville, local 100
Montréal (Québec) H2G 2B3
Courriel : secretariat@centreradisson.com
Tél. : (514) 252-1671 poste 21

Visitez-nous en cliquant
sur les liens ci-dessous
www.centreradisson.com

